



חוקרת פעילותיות ותוכן לראש השנה



שנה
טובה!



כל מה שאתם צריכים לשולחן חג יפה ומשמעותי



ten gav תן גב

www.tengav.org



הודעה מנעמי וויי

חברים יקרים,

לקראת ראש השנה, אנו לוקחים רגע לעצור ולראות את הטוב שיש סביבנו.

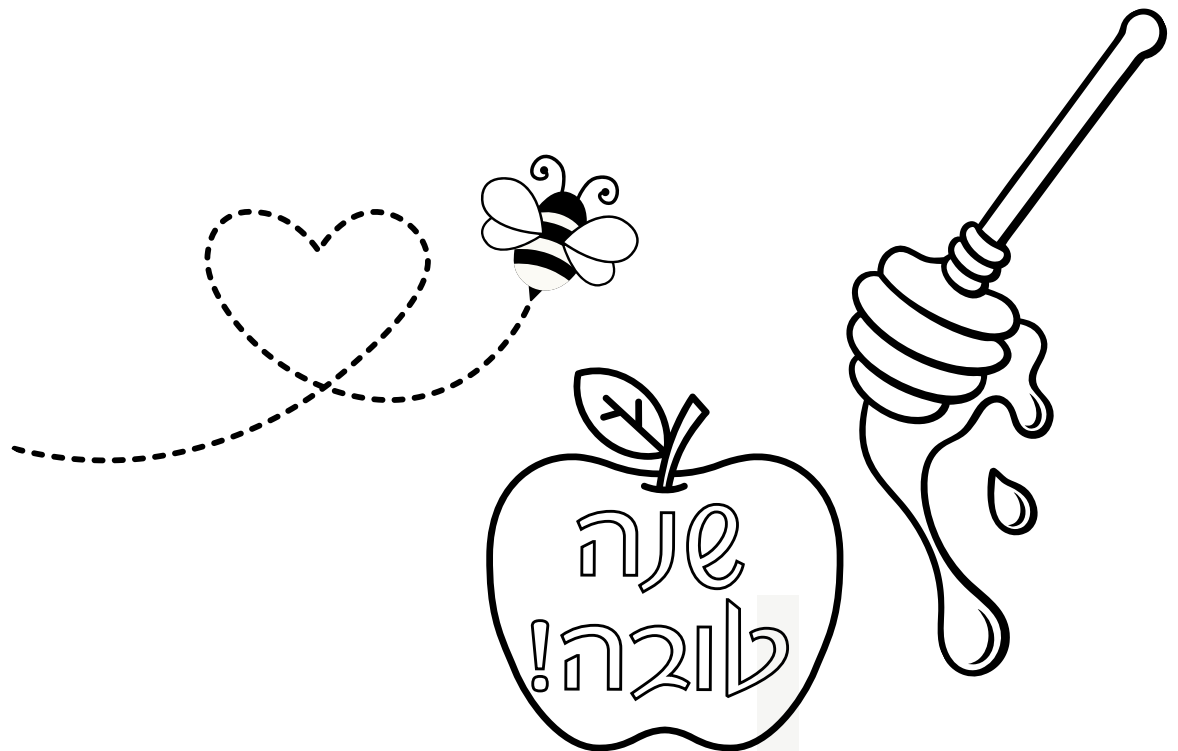
בתן גב, אנו פוגשים יום יום מעשים קטנים של תשומת לב שמחוללים שינוי בחיים של מישהו. ארוחה חמה, מקום בטוח לישון, או יד תומכת ברגע הנכון יכולים להביא נחמה וכוח למשפחות המתמודדות עם התקופה הקשה ביותר שלהן.

בעונת החגים הזו, אנו מאחלים לכם ולאהוביכם שנה מלאה בבריאות, אושר ושלוה.

תודה לכם על היותכם חלק מהקהילה שלנו ועל היד המושטת לעזרה, על טוב הלב והחמלה שאתם מעניקים למשפחות כה רבות ברחבי הארץ.

שנה טובה ומתוקה,

נעמי וויי



ten gav תן גב

www.tengav.org

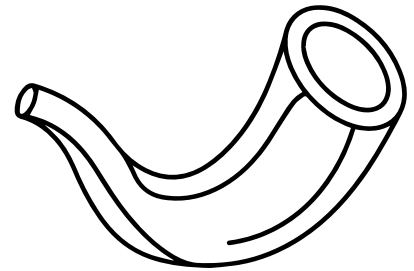


ראש השנה

ראש השנה, מסמן את תחילתה של השנה היהודית החדשה. זהו זמן לעצור, להרהר בשנה שחלפה ולהביט קדימה בתקווה ובתפילה לקראת השנה הבאה.

ראש השנה מזמין אותנו לחשוב על מי אנחנו, על הבחירות שעשינו ועל השנה שאנו מקווים לה. זהו זמן לחיבור מחדש עם המשפחה, חיזוק מערכות יחסים, הבעת הכרת תודה ופתיחת הלב להתחלות חדשות.

קול השופר



בראש השנה אנו שומעים את קול השופר, קרן איל שתוקעים בה כבר אלפי שנים. צלילו העוצמתי קורא לנו להביט פנימה, לחשוב על השנה הבאה ולחשוב כיצד נוכל לצמוח, להשתפר ולהביא יותר חסד לעולם.



שנה טובה

כשמתקרבים חגי תשרי נוהגים לברך איש את רעהו בברכת שנה טובה. זוהי משאלה כנה שהשנה הקרובה תביא בריאות, אושר, שלום ורגעים משמעותיים לאלו שסביבנו.



סימני ראש השנה

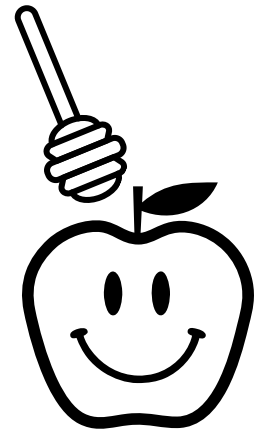
בראש השנה נוהגים לאכול סימנים, מאכלים המסמלים תקווה ותפילה לקראת השנה החדשה. לכל מאכל יש משמעות מיוחדת, מה שהופך את ארוחת החג ליותר מסתם חגיגה, השולחן הצבעוני והחגיגי הוא ייחודי לראש השנה ומסמל שפע, ברכות ואיחולים לעתיד טוב.

תפוח בדבש - שנה טובה ומתוקה 🍏

יהי רצון מלפניך ה' אלקינו ואלקי אבותינו שתחדש עלינו שנה טובה ומתוקה

הידעתם? ❤️

תפוחים ודבש הפכו למסורת בראש השנה משום שתפוחים נחשבו לסמל של יופי והתחדשות, הדבש מייצג מתיקות וברכה.

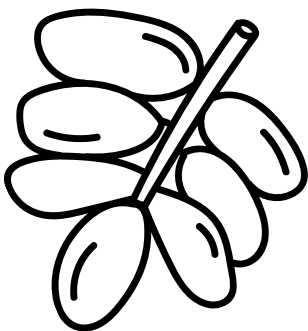


תמרים - שנה של נחון עס האויבים

יהי רצון מלפניך ה' אלקינו ואלקי אבותינו שיתמו אויבינו ושונאינו וכל מבקשי רעתנו

הידעתם? ❤️

בתמר אנו מוצאים את המילה תם, שמשמעותה שלם או גמור - בתפילה ותקווה שהקשיים שלנו יסתיימו.



רימון - שנה של שפע, מלאה בברכות 🍎

יהי רצון מלפניך ה' אלקינו ואלקי אבותינו שנהיה מלאים מצוות כרמון

הידעתם? ❤️

אומרים שלרימון יש 613 גרעינים, 613 בגימטריא הם תרי"ג, כמספר המצוות בתורה, אם כי המספר המדויק של הגרעינים משתנה מפרי לפרי!

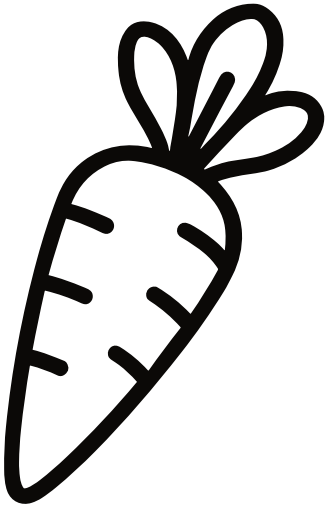


זכר - לשנה טובה 🥕

יהי רצון מלפניך ה' אלקינו ואלקי אבותינו שתגזור עלינו גזרות טובות

הידעתם? ❤️

נוהגים לאכול תבשיל מתוק ומסורתי של פרוסות גזר עם דבש או סוכר

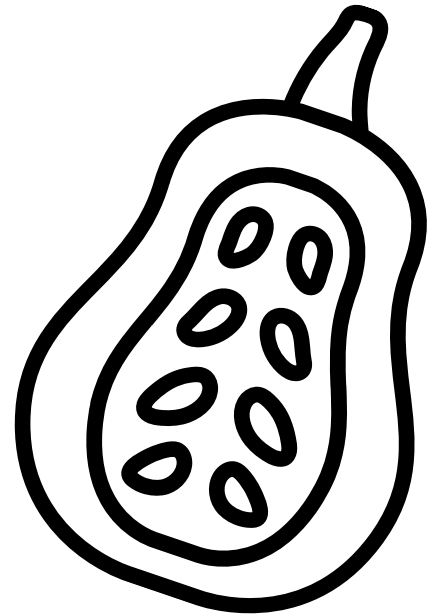


דלעת/קרר - כוח והגנה

יהי רצון מלפניך ה' אלקינו ואלקי אבותינו שתקרא רוע גזר דיננו ויקראו לפניך זכיותנו.

הידעתם? ❤️

השם קרא מזכיר את שמות הפעולה בעברית "לקרוא" או "לקרוע", לכן בבקשה הנלווית לאכילת הקרא, מתייחסים לשתי המשמעויות "יהי רצון... שתקרא רוע גזר דיננו ויקראו לפניך זכיותנו".

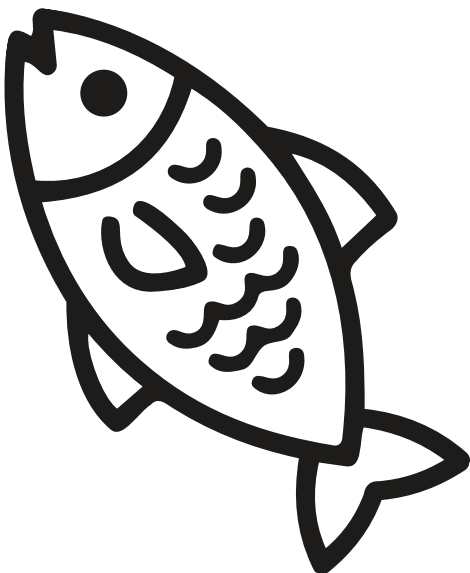


דגים - שלום ובריאות 🐟

יהי רצון מלפניך ה' אלקינו ואלקי אבותינו שנגפירה ונרבה כדגים

הידעתם? ❤️

יש משפחות שמגישות גם דג שלם כולל הראש, ומברכים: "יהי רצון שנהיה לראש ולא לזנב".



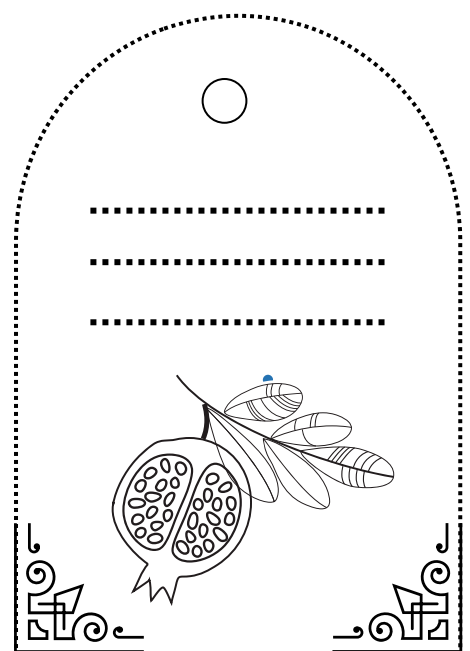
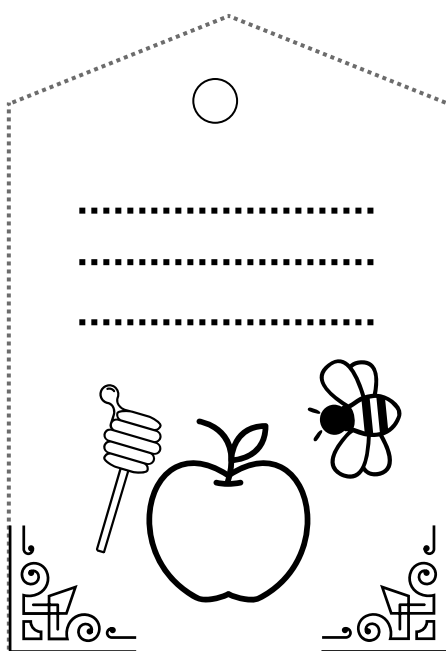
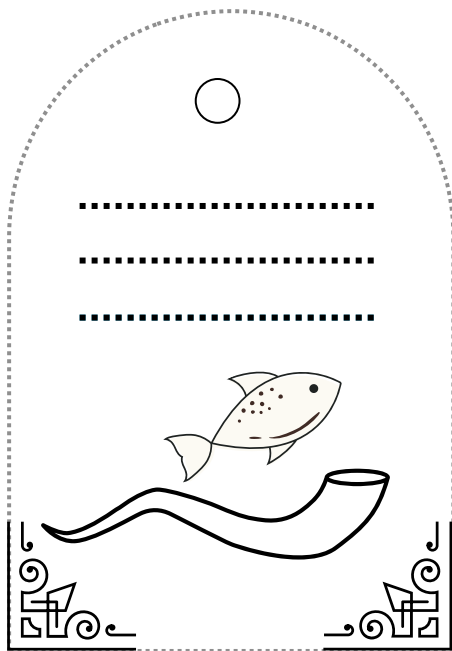
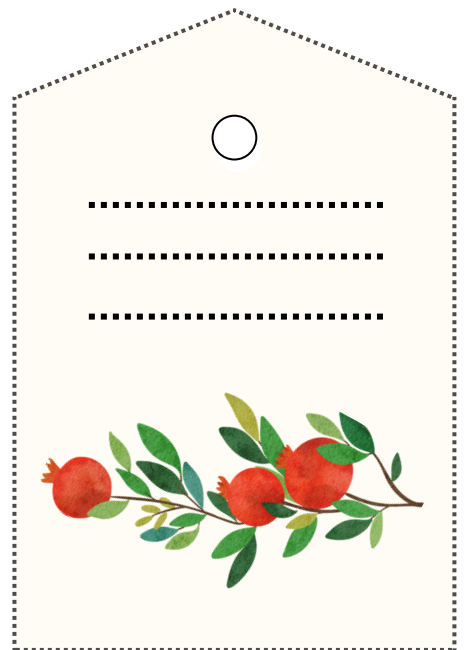
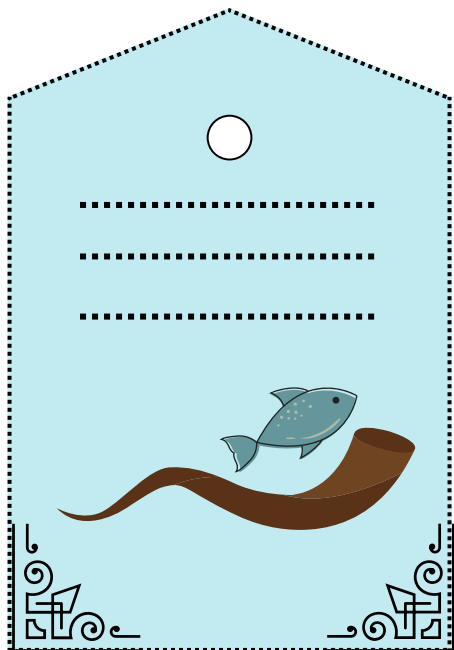
ten gav תן גב

www.tengav.org



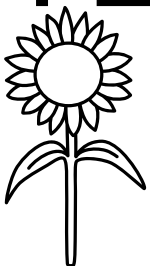
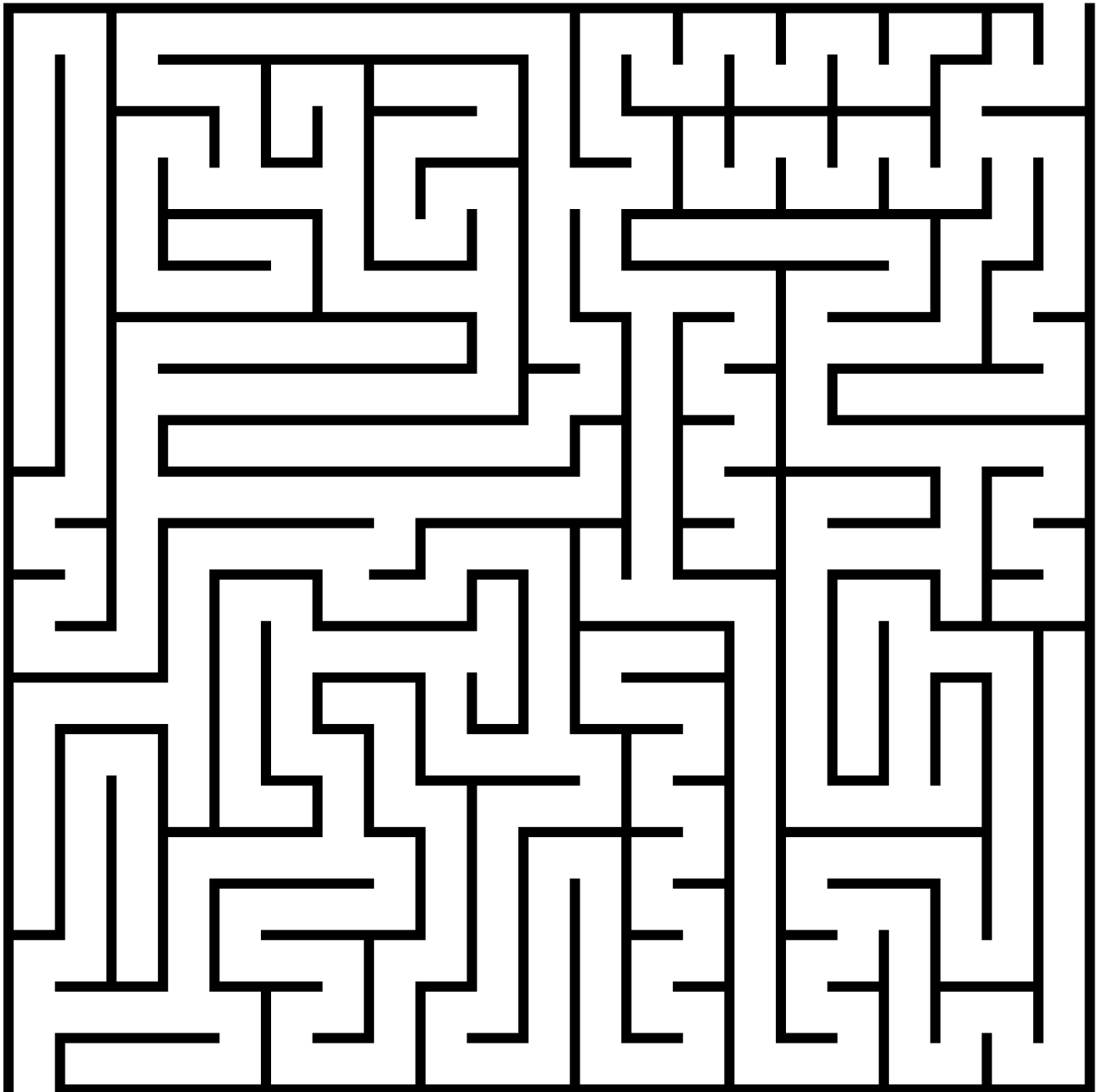
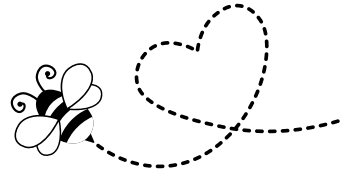
תגי מתנה

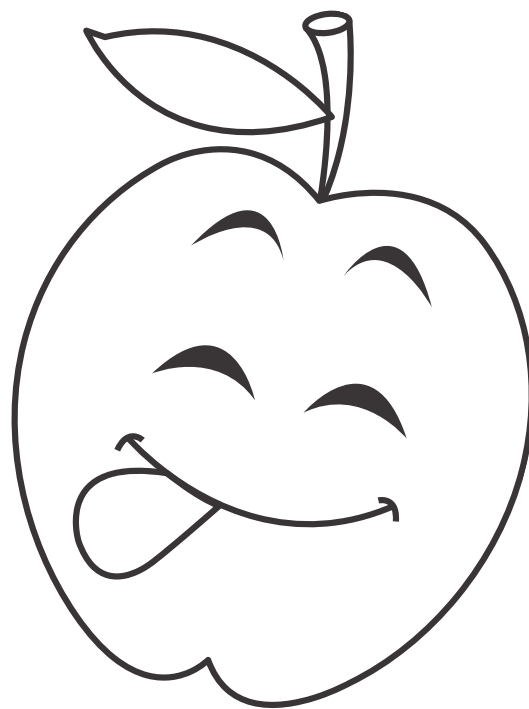
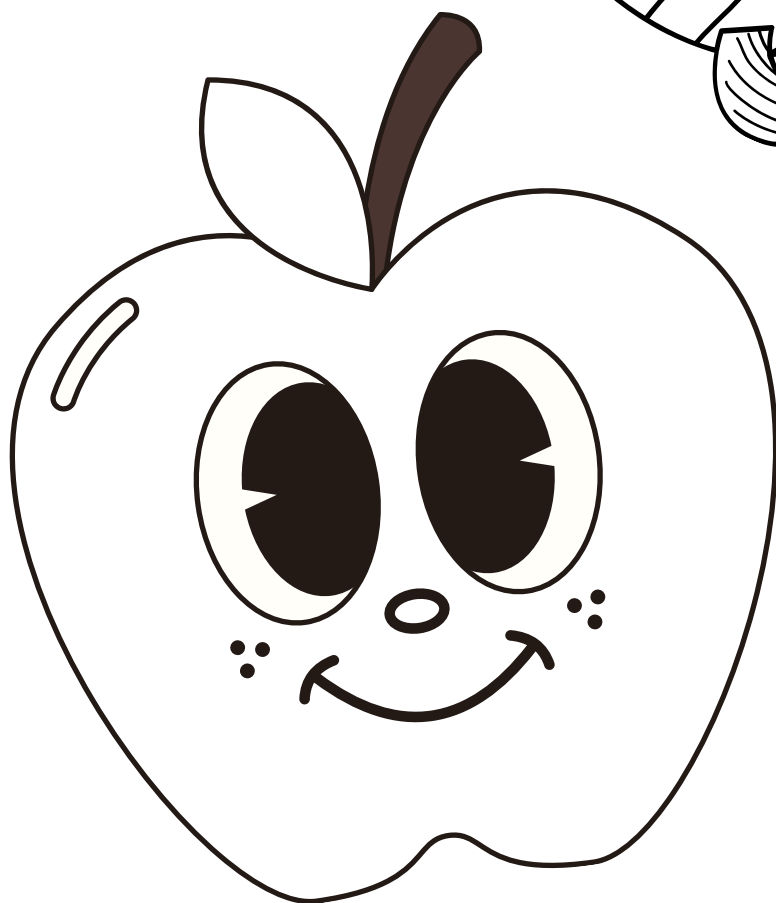
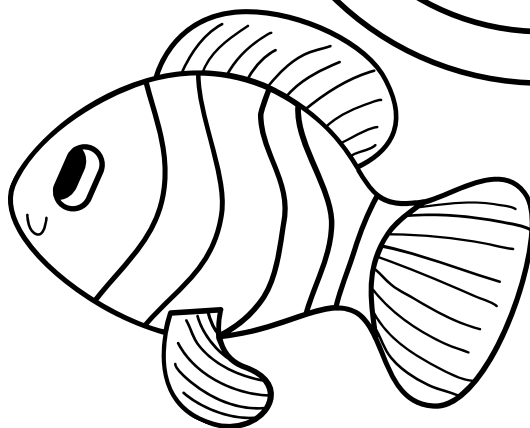
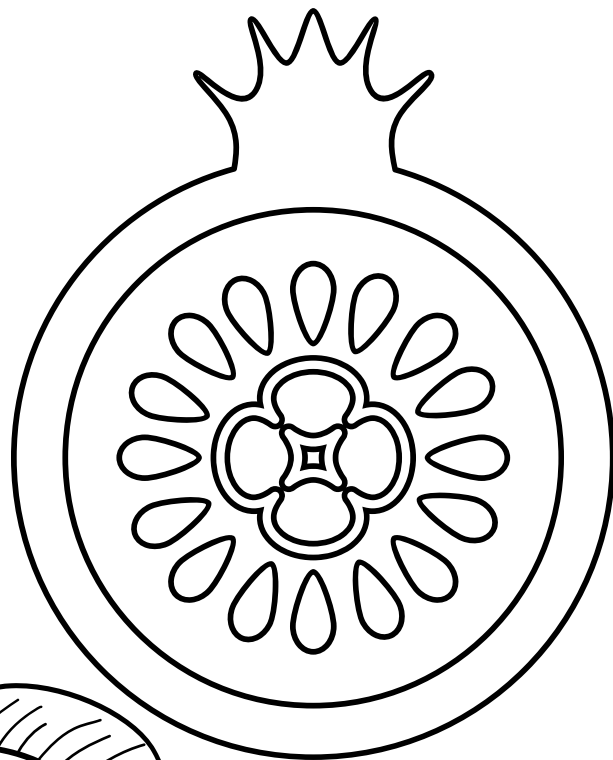
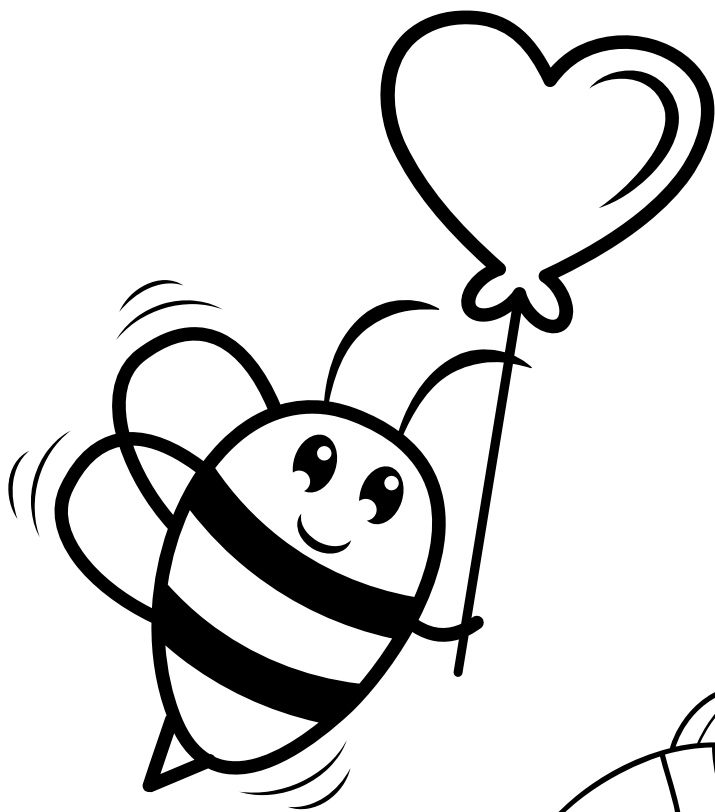
הדפיסו וצבעו, הוסיפו את התגית עם סרט לכל מתנת חג



מבוק

עזרו לדבורה להגיע לפרח





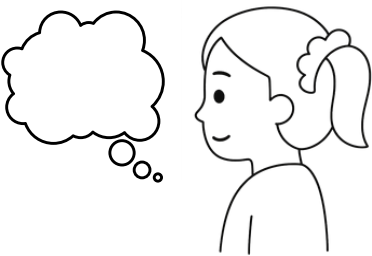
דף תודה

שיחה סביב שולחן החג.



מבט לאחור

מה היה הזיכרון הכי משמח שלך השנה?
איזה אתגר שהיה לך השנה לימד אותך הכי הרבה?
מי השפיע טוב על חייך השנה?



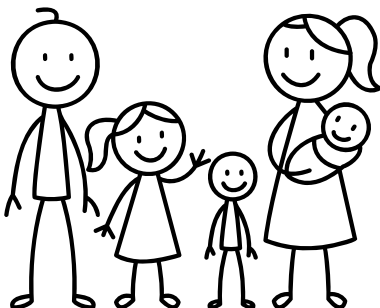
מבט קדימה

מה תרצה ללמוד השנה?
באיזה תחום תרצה להתקדם / לצמוח?
איזה הרגל תרצה לבנות?



הכרת תודה

ציין מישהו שאתה מעריך.
על מה אתה אסיר תודה?
איזה מעשה טוב נתן לך השראה?



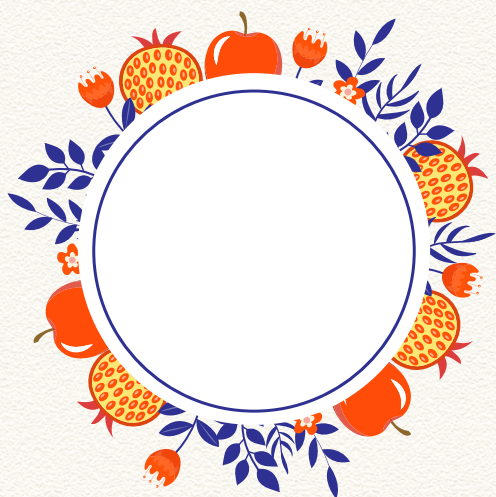
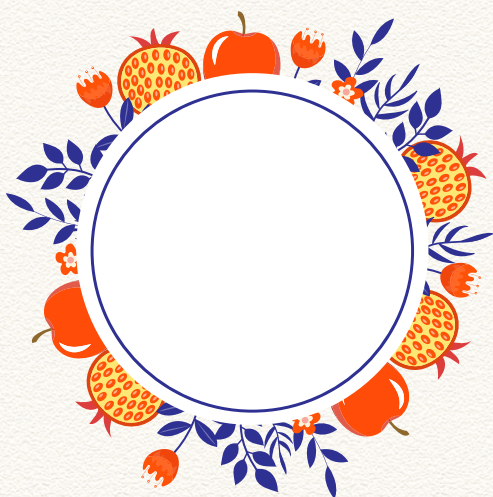
משפחה

איזה מסורת משפחתית אהובה עליך?
איזו מסורת היית רוצה להתחיל?



כרטיסי הושבה

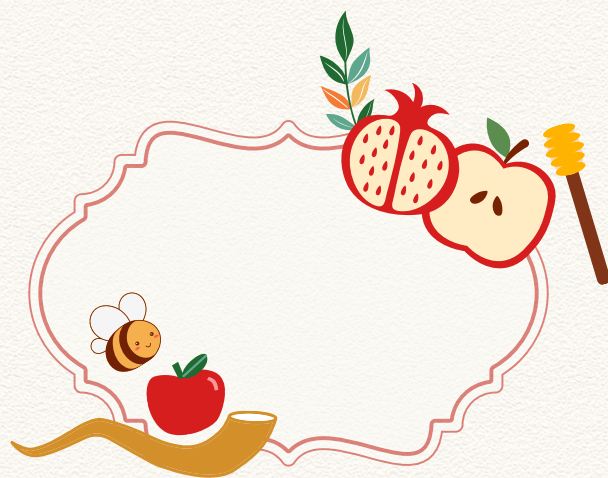
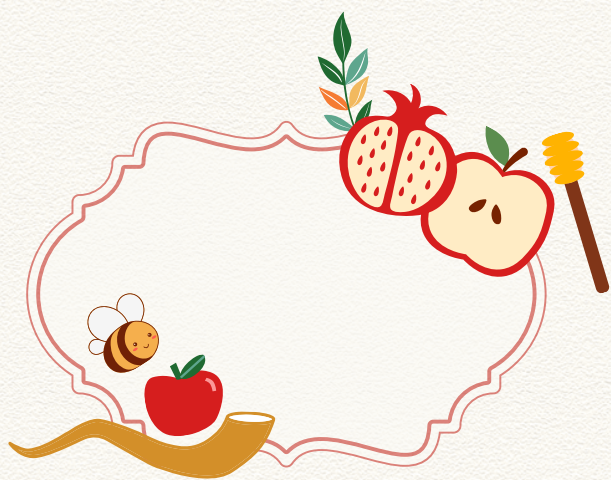
בחרו אחד מהעיצובים (עמודים 7, 8)
הדפיס ואת הדף לפי מספר האורחים,
חיתכו את הכרטיסים לפי הסימנים וקפלו לכרטיסי הושבה
כתבו את שם האורח במסגרת

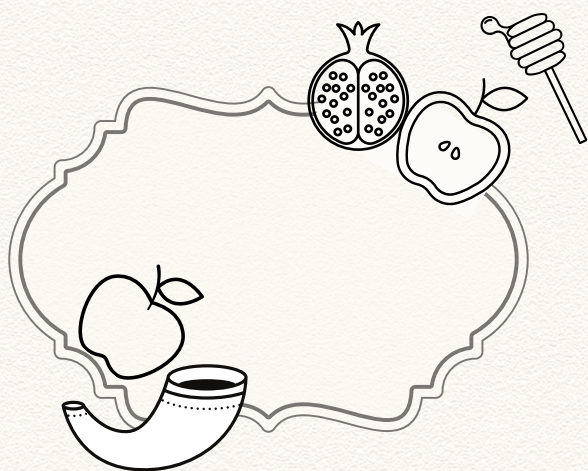
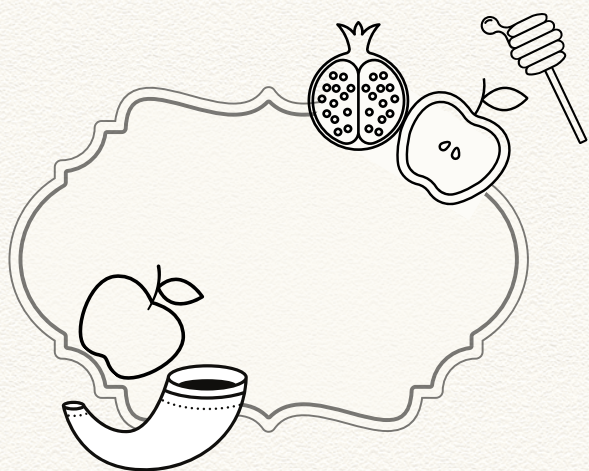


ten gav תן גב

www.tengav.org







מעשה טוב לשנה חדשה

חסד לא תמיד דורש מעשה גדול ומיוחד.
הנה כמה רעיונות להתחיל את השנה החדשה עם מעשה טוב:
סמנו אם הצלחתם...

בקר מִיִּשְׁהוּ בּוֹדֵד

תנסו לבקר מדי פעם שכן מבוגר, חבר או מישהו שזקוק לקצת חברה. שיחה, כוס קפה, או פשוט לדעת שלמישהו אכפת - יכולים להאיר למישהו את היום.

☐

הזמינו מִיִּשְׁהוּ לְשׁוֹחֵן הַחַג שְׁלָכֶם

ראש השנה הוא חג שבמרכזו התכנסות משפחתית. אולי תוכלו להזמין מישהו שמבלה את החג לבד, ושתפו אותו בחגיגות ובשמחה המשפחתית שלכם.

☐

טִפְּנוּ לְמִיִּשְׁהוּ שֶׁאַתֶּם אוֹהֲבִים

השנה החדשה זו הזדמנות להתחבר מחדש. התקשרו לקרוב משפחה או חבר שלא דיברתם איתו לאחרונה ותספרו לו שחשבתם עליו. ברגע אחד תחזרו לדבר כאילו מעולם לא נפרדתם.

☐

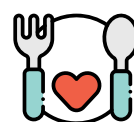
התנדבו בקהילה שְׁלָכֶם

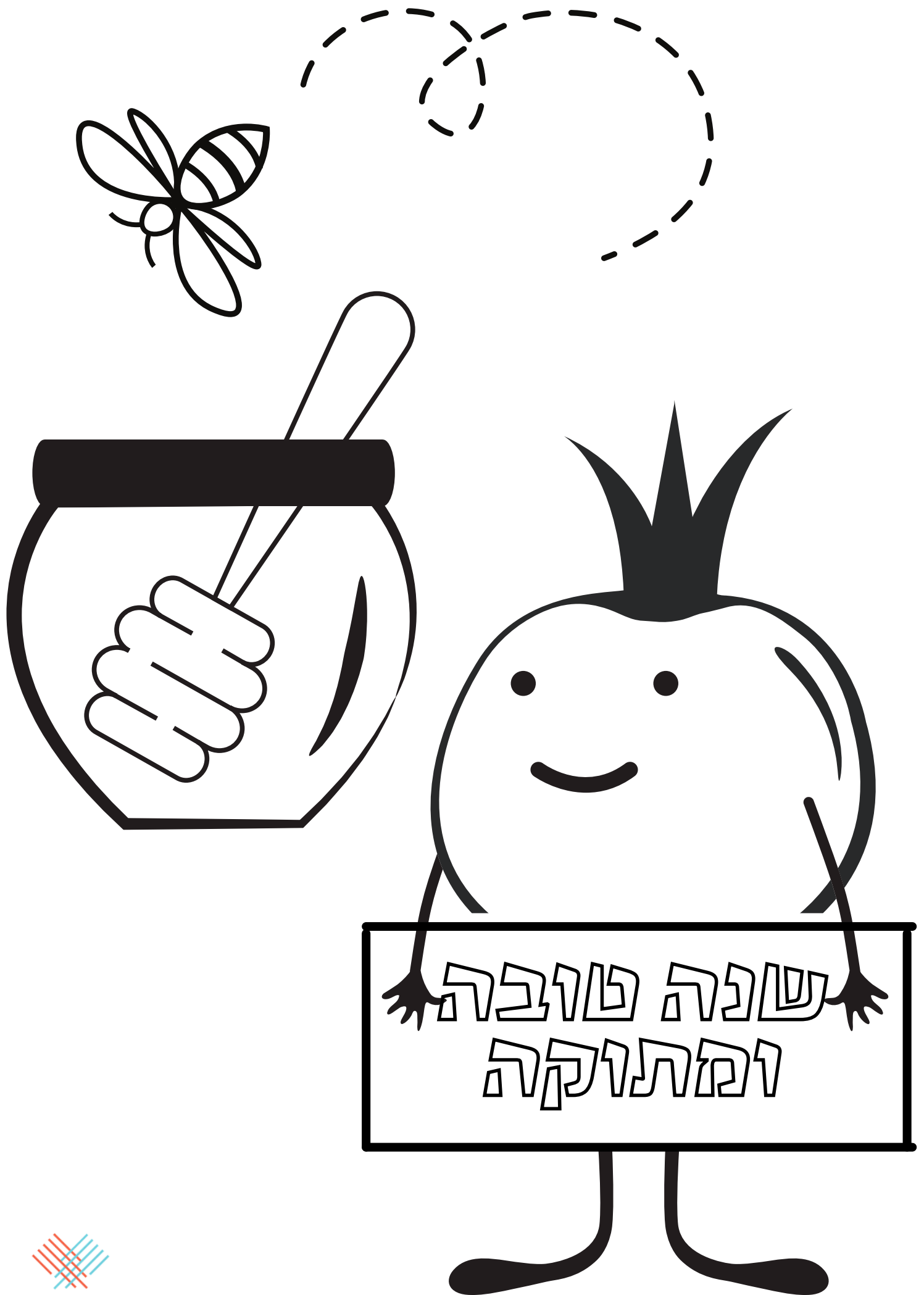
תנו מזמנכם וכישרונכם למטרה שחשובה לכם. בין אם מדובר בסיוע לארגון מקומי, תמיכה בשכן או הצטרפות ליוזמה קהילתית, כל תרומה חשובה.

☐

בישלו ארוחה לְמִיִּשְׁהוּ שֶׁזֶקֶק לְתַאֲכִיכָה

ארוחה ביתית היא דרך פשוטה להראות אכפתיות. הכינו אוכל נוסף ליולדת, לשכן מבוגר, לחבר שעובר תקופה קשה, או למישהו שצריך מעט עזרה.

☐





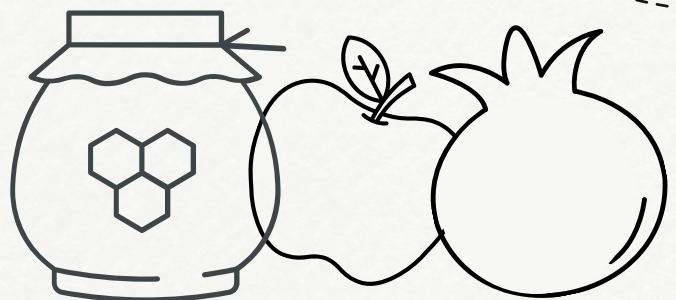
כרטיסי ברכה



שנה טובה ומתוקה

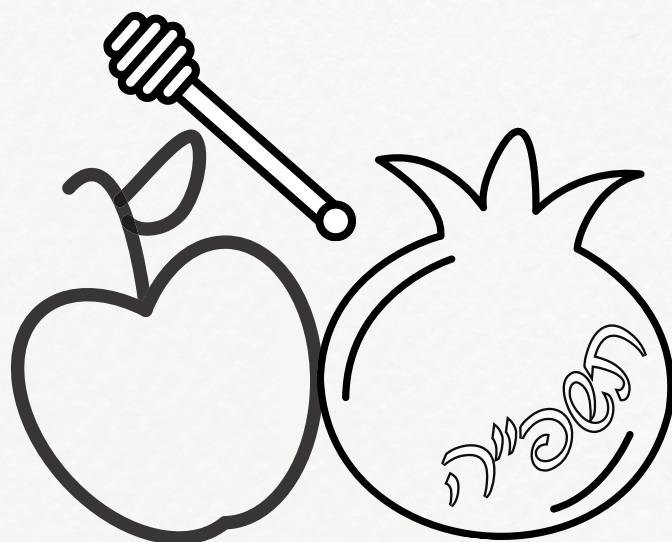


שנה טובה ומתוקה





שנה טובה ומתוקה



שנה טובה ומתוקה





שנה מתוקה יותר מתחילה במעשים טובים
ראש השנה מזכיר לנו שכל התחלה חדשה מביאה הזדמנות לחשוב,
להתחבר מחדש ולבחור איזה שנה אנו רוצים שתהיה לנו.

כשאנו נכנסים לשנה חדשה,
נזכור שלכולנו יש את היכולת לעשות שינוי.

שנה טובה ומתוקה

בברכות חמות,
משפחת תן גב

www.tengav.org



ten gav תן גב

Basic needs. For those in need.

עמותת "תן גב" מגייסת כספים באינטרנט במודל של מימון המונים, מתאמת בין התורמים ליחידים ולמשפחות בעלי צרכים ספציפים. כל הפניות מגיעות לתן גב מאנשי מקצוע מלשכות רווחה ברחבי הארץ. המשימה שלנו היא להעניק לכם הזדמנות נוחה לסייע ולהשפיע באופן משמעותי על חיי משפחות נזקקות בישראל